

# CROSSLAUF

Sonntag, 19. Januar 2025 in Verden

Veranst.-Nr.	: 25 B09000 5601 50500
Ausrichter	: KLV Verden/LG Kreis Verden/LAV Verden
Austragungsort	: 27283 Verden, Stadion, Berliner Ring 1a Pferderennbahn am Verdener Stadion
Meldeanschrift	: Helmut Behrmann Gerh.-v.-d.-Poll-Str.19, 28832 Achim Email: hbehrmann@t-online.de
Meldeschluss	: Montag, 13. Januar 2025, bitte melden über <a href="https://ladv.de/ausschreibung/detail/41671/">https://ladv.de/ausschreibung/detail/41671/</a>
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle 0160 30 92 321

## Wettbewerbe, Startzeiten, Streckenlängen und Runden:

1.	11.00 Uhr	Männer und Sen. M30-80ä Mittelstr.	3300m	3 Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Sen.-Wertung		
2.	11.25 Uhr	Frauen und Seni. W30-80ä Mittelstr.	3300m	3 Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Seni.-Wertung		
3.	11.55 Uhr	WK U12	1100 m	1 Runde
4.	12.10 Uhr	MK U12	1100 m	1 Runde
5.	12.25 Uhr	WJ U14	2200 m	2 Runden
6.	12.45 Uhr	MJ U14	2200 m	2 Runden
		<b><u>Ab 12.50 Uhr erste Siegerehrungen</u></b>		
7.	13.05 Uhr	WJ U16/MJ U16	3300 m	3 Runden
8.	13.30 Uhr	WJ U20/U18 und MJ U20/U18	3300 m	3 Runden
		<b><u>Ab 13.45 Uhr weitere Siegerehrungen</u></b>		
9.	13.50 Uhr	Frauen und Seni. W30-80ä Langstr.	5500 m	5 Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Seni.-Wertung		
		Senioren M40-80ä Langstr.	5500 m	5 Runden
		Männer und Senioren M30/35 Langstr.	8800 m	8 Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Sen.-Wertung		

Bei zu hoher TN-Zahl für Lauf 9 wird zuerst 5500 m gestartet, 8800 m danach.  
Das wird nach Meldeschluss entschieden und hier angezeigt.

**- ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !! -**

**Bestenwettkämpfe:** Läufe 3 und 4

**Bezirksmeisterschaften:** alle übrigen Läufe

**Startunterlagen ab 9.00 Uhr:** Im Wettkampfbüro im Stadiondurchgang.

**Strecke:** Rennbahngelände, Start und Ziel beim Stadioneingang.

**Umkleidemöglichkeiten und Duschen:**

Toiletten, Umkleiden, Duschen befinden sich im Stadion

**Verpflegung und Getränke:** im Stadionbereich

**Parkplätze:** sind in Stadionnähe ausreichend vorhanden.

**Wertung:** Einzel- und Mannschaftswertung gemäß LA-Bestimmungen. Für U16/U14/U12 Mannschaftswertung werden je zwei Jahrgänge zusammengefasst. U16 bis U12 dürfen nur in einem Lauf starten.

Im Seniorenbereich werden zur Mannschaftswertung die Klassen M/W30/35, M/W40/45, M/W50/55, M/W60/65, M/W70 und älter zusammengefasst.

Meldungen für eine jüngere Seniorenklasse gelten sowohl für Einzel- als auch Mannschaftswertung.

Mannschaftsmeldungen sind nicht erforderlich.

**Wir wünschen allen Teilnehmer/-innen sowie Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg!**